

LACKOVSKÝ LESNÝ BEH

11. ročník

Propozície:

Dátum a miesto konania:

15.8.2026 (sobota) - futbalové ihrisko Lackovce, okres Humenné

Organizátor:

Laborecká MTB, obec Lackovce a SPONZORI podujatia

Riaditeľ pretekov:

Michal Danko, zakladateľ pretekov od roku 2013
rozhodca Marek Lúčka, 1. Atletický klub Humenné

Rozhodca / moderátor:

Marek Lúčka, 1. Atletický klub Humenné

Časomiera:

Boris Kakuta, RaceTime Humenné, <https://racetime.sk>

Prihlasovanie:

On-line na <https://racetime.sk/reg/lackovsky-lesny-beh-2026> alebo osobne v deň pretekov na mieste pretekov.

Zodpovedná osoba za registráciu:

Boris Kakuta, 0918 980 353, info@racetime.sk

Štartovné:

15€ pri úhrade do **8.8.2026 22:00** - s prezentačným balíčkom

po tomto termíne pri prezentácii na mieste pretekov štartovné **25€**

Detské kategórie – štartovné online do **8.8.2026 22:00 ZADARMO**

- po tomto termíne pri prezentácii na mieste pretekov štartovné **5€**

Výťažok zo štartovného z pretekov bude použitý na celoročnú údržbu chodníkov v Lackovciach a okolí a na rozvoj turistických atrakcií v regióne.

Balíček:

- Zdravotná služba
- Štartovné číslo s čipom
- Výsledky zaslané SMS správou a e-mailom, vrátane cieľovej fotografie
- Časté občerstvovacie stanice na trati aj v cieľi
- Pitný režim v podobe iónových nápojov počas celého podujatia
- Káva pred alebo po pretekoch
- Hlavné jedlo – 4 druhy jedál, z toho jedno vegetariánske, po dobehnutí
- Pivo alebo Kofola po dobehnutí
- Finisher medaila pre všetkých, aj pre deti

Kategórie:

Súťaž Lackovčanov o pohár starostky obce - vyhodnocujeme prvých 5 miest na dlhej a krátkej trase beh + NW spolu, mužov a ženy samostatne (20 cien spolu od starostky obce)

VYHODNOCUJEME PRVÝCH TROCH V KATEGÓRIÁCH NA OBOCH TRATIACH + DETSKÉ PRETEKY (96 vecných cien od “**Vičie Sirupy**” a **medaile** od “**Bzučo Design**”)

Dlhá 14km:

- juniori 15-18 rokov
- muži A 19-39 rokov
- muži B 40-49 rokov
- muži C 50-59 rokov
- muži D nad 60 rokov

- juniorky 15-18 rokov
- ženy E 19-39 rokov
- ženy F 40-49 rokov
- ženy G nad 50 rokov

- Lackovčanky NW + beh bez rozdielu veku (vyhodnotenie prvých 5 miest)
- Lackovčania NW + beh bez rozdielu veku (vyhodnotenie prvých 5 miest)

Krátka 7km:

- juniori 15-18 rokov
- muži A 19-39 rokov
- muži B 40-49 rokov
- muži C 50-59 rokov
- muži D nad 60 rokov

- juniorky 15-18 rokov
- ženy E 19-39 rokov
- ženy F 40-49 rokov
- ženy G nad 50 rokov

- Lackovčanky NW + beh bez rozdielu veku (vyhodnotenie prvých 5 miest)
- Lackovčania NW + beh bez rozdielu veku (vyhodnotenie prvých 5 miest)

Dlhá Nordic Walking 14km:

- muži
- ženy

Krátka Nordic Walking 7km:

- muži
- ženy

Detské kategórie:

- dievčatá 3 - 5 rokov 50m
- dievčatá 6 - 8 rokov 150m
- dievčatá 9 - 10 rokov 300m
- dievčatá 11 - 12 rokov 600m
- dievčatá 13 - 15 rokov 900m

- chlapci 3 - 5 rokov 50m
- chlapci 6 - 8 rokov 150m
- chlapci 9 - 10 rokov 300m
- chlapci 11 - 12 rokov 600m
- chlapci 13 - 15 rokov 900m

Prezentácia pretekárov:

V deň pretekov od **8:00** hod., futbalové ihrisko Lackovce

Štart:

(spoločný BEH a Nordic Walking - všetky kategórie) **10:00**

Detské preteky **10:15**

Povrch:

Pol'né cesty, lesné cesty, chodníky/traili a asfalt (max 500m!!!)

VELKÁ ZMENA OPROTI PREDOŠLÍM ROČNÍKOM. 80% trate vedie v chládku pod korunami stromov.

Detske preteky na trávniku pri futbalovom ihrisku.

Vyhodnotenie:

Detské preteky - **11:30**

Hlavné preteky - **13:30**

Ceny: prvým TROM pretekárom v jednotlivých kategóriách budú odovzdané pamätné medaile a vecné ceny.

Každý on-line registrovaný pretekár s uhradeným štartovným dostane (PREZENTAČNÝ BALÍČEK) štartovné číslo s čipom, cieľovú fotografiu a video na youtube kanáli: Michal Danko, fotografie počas behu na FB stránke Cez il'ovnícky hrebeň/Laborecká MTB a časté občerstvenia na trati a v cieľi:

- hlavné jedlo výber z viacerých jedál (aj vegetariánske) , nápoj výber z dvoch nápojov (alko/nealko).
- Pitný režim počas trate.
- K dispozícii budú šatne, sprcha, WC a zdravotná služba (sanitka).
Počas celého podujatia bude ochutnávka "**Vičie sirupy**" pre všetkých (nie len pre pretekárov).
- **Celé podujatie bude vysielané LIVE na YouTube kanále RaceTime.sk** (kamera aj z checkpointu - bufetu na Velikej)